



FORMATION EN PRESENTIEL ET/OU EN DISTANCIEL (SELON LE THEME)

# MANAGER COACH

Dernière mise à jour le 14/03/2023.

## OBJECTIF

Comprendre et savoir mettre en œuvre une démarche de management et de coaching efficace

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- S'approprier la démarche de coaching
- (Re) donner des clés d'un "bon" management
- Comprendre le rôle ainsi que la posture du manager coach
- Utiliser des outils de coaching dans ses actions

## PUBLIC CONCERNÉ

Managers, chefs d'entreprises, cadres et toute personne qui dirige une ou plusieurs des équipe(s).

## MODALITÉS D'ACCÈS

Vous pouvez vous inscrire pour suivre une de nos formations jusqu'à la veille de la date de démarrage si la formation est financée directement par votre entreprise ET si le nombre maximum de participants n'est pas atteint. Si la formation est financée via un OPCO, vous devez au préalable avoir obtenu un accord de ce dernier.

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation présentielle ou distancielle dispensée par un formateur coach expérimenté. La formation alterne des exposés théoriques, des démonstrations, des points sur les pratiques actuelles et des échanges sur les bonnes pratiques. Cas pratiques en groupe et/ou en individuel.

Tarif

**1590 € HT**  
par participant

Réf.

COACH

Contact

0465260114  
nathalie.husson@univlearn.fr  
<https://univlearn.fr/>

## PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite PMR. De plus, nos conseillers sont disponibles pour vous accompagner dans vos démarches à travers nos partenaires. Nous sommes en mesure de mobiliser les expertises, les outils nécessaires pour vous accueillir, vous accompagner et vous former.



Niveau

Autres formations  
professionnelles continues



Modalité

Présentiel



Effectif par session

2 mini > 8 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)



## PROGRAMME

### Jour 1

- Introduction aux bases du « coach manager »
- Identifier son style de management
- Conscientiser son fonctionnement actuel
- Identifier ses freins limitants
- Identifier ses bonnes pratiques
- Utiliser des outils de coaching dans sa pratique du management
- Développer ses ressources personnelles pour réussir en tant que coach manager
- Développer son leadership et sa confiance
- Adapter sa posture et sa communication
- Cas Pratique en groupe et/ou en individuel

### Jour 2

- Optimiser le degré d'autonomie et la maturité de ses collaborateurs
- Développer la performance collective
- Anticiper et résoudre une situation conflictuelle
- Développer son efficacité personnelle et collective
- Cas Pratique en groupe et/ou en individuel

### Jour 3

- De la pratique à l'ajustement :
  - Point sur les pratiques mises en place
  - Échanges de « bonnes pratiques »
  - Ajustements
  - Gagner en efficacité

## LES PLUS

Formation animée par une consultante formatrice Coach

### INTERVENANT(S)

Consultant formateur coach

### ÉVALUATION

Chaque module de cours est concrétisé par un TP afin de permettre l'acquisition d'un vrai savoir-faire sur tous les points abordés, Questions posées par le formateur tout au long de la formation à l'oral ou à travers un QCM

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation

