



FORMATION EN PRESENTIEL ET/OU EN DISTANCIEL (SELON LE THEME)

INCARNER LA POSITIVE ATTITUDE

Dernière mise à jour le 03/04/2023.

OBJECTIF

Contribuer à la création d'une ambiance au travail basée sur la confiance, la convivialité et le travail en équipe

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Aider, renforcer la communication au sein de l'entreprise
- Contribuer à développer l'esprit d'équipe
- Mobiliser la confiance en soi et la créativité
- Comprendre les mécanismes et l'influence de nos pensées et de nos paroles, sur nous-même comme sur nos équipes
- Renforcer la « positivité » pour mieux vivre en entreprise

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

MODALITÉS D'ACCÈS

Vous pouvez vous inscrire pour suivre une de nos formations jusqu'à la veille de la date de démarrage si la formation est financée directement par votre entreprise ET si le nombre maximum de participants n'est pas atteint. Si la formation est financée via un OPCO, vous devez au préalable avoir obtenu un accord de ce dernier.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation présentielle ou distancielle dispensée par un formateur expérimenté. La formation alterne des exposés théoriques, des démonstrations et la mise en pratique au travers d'exercices et de cas concrets.

Tarif

690 € HT
par participant

Réf.

IPA

Contact

0465260114
nathalie.husson@univlearn.fr
<https://univlearn.fr/>

PRÉ-REQUIS

- Aucune connaissance particulière

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite PMR. De plus, nos conseillers sont disponibles pour vous accompagner dans vos démarches à travers nos partenaires. Nous sommes en mesure de mobiliser les expertises, les outils nécessaires pour vous accueillir, vous accompagner et vous former.



Niveau

Autres formations
professionnelles continues



Modalité

Présentiel



Effectif par session

2 mini > 6 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



PROGRAMME

Module 1

Faisons connaissance !

Outil utilisé : Ice Breaker via Klaxoon

Brainstorming autour du thème : Comment adopter la positive attitude ?

Outil utilisé : Nuage de mots (Storm) via Klaxoon et ciblage de 5 mots clés

Cultiver l'esprit d'ouverture et d'écoute pour être positif en entreprise

Outil utilisé : Cercle des objectifs en sous-groupe

Module 2

Restitution en plénière des cercles d'objectifs groupe par groupe

Être positif dans son quotidien professionnel à travers l'ouverture aux autres

Outil utilisé : TANGRAM en binôme

Instaurer et entretenir un climat de confiance et d'échanges (20 min)

Outil utilisé : Arbre de vie réalisé en groupe de 6 personnes Restitution en plénière de l'arbre de vie groupe par groupe

Ancrage des apports de la journée via la réalisation d'une fresque collective incarnant la « Positive attitude » avec l'ensemble des outils utilisés dans la journée

INTERVENANT(S)

Consultante RH / Coach professionnelle
certifiée

ÉVALUATION

Chaque module de cours est concrétisé par un TP afin de permettre l'acquisition d'un vrai savoir-faire sur tous les points abordés, Questions posées par le formateur tout au long de la formation à l'oral ou à travers un QCM

ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation