



FORMATION EN PRESENTIEL ET/OU EN DISTANCIEL (SELON LE THEME)

COHÉSION D'ÉQUIPE

Dernière mise à jour le 16/10/2024.

OBJECTIF

Optimiser la performance de votre équipe à travers une dynamique de groupe.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Anticiper et traiter les situations de tension dans l'équipe
- Développer votre assertivité, gagner en aisance relationnelle et harmoniser vos méthodes de travail
- Optimiser la performance de votre équipe à travers une dynamique de groupe
- Utiliser les techniques de management efficaces pour mobiliser votre équipe

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation cohésion d'équipe s'adresse à tout manager hiérarchique ou de projet gérant des collaborateurs et souhaitant renforcer la cohésion de son équipe

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Vous pouvez vous inscrire pour suivre une de nos formation jusqu'à la veille de la date de démarrage si la formation est financée directement par votre entreprise ET si le nombre maximum de participants n'est pas atteint. Si la formation est financée via un OPCO, vous devez au préalable avoir obtenu un accord de ce dernier.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation présentielle ou distancielle dispensée par un formateur expérimenté. La formation alterne des exposés théoriques, des démonstrations et la mise en pratique au travers d'exercices et de cas concrets.

Tarif

NOUS CONSULTER

Réf.

COHEQUIP2

Contact

0465260114
contact@univlearn.fr
<https://univlearn.fr/>

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

La méthode d'intervention reposera sur une pédagogie interactive et personnalisées. Alternance d'exercices, de jeux de rôles pédagogiques et d'apports théoriques Echanges et réflexions collectives et individuelles Etudes de cas, test Jeux de rôles filmés analyses personnalisées.(mises en situation construites à partir d'exemple du quotidien du manager) Les outils utilisés seront : Ecoute active P.N.L (programmation neurolinguistique) et A.T (analyse transactionnelle) Systémique (analyse des systèmes)



Niveau

Autres formations
professionnelles continues



Modalité

Présentiel



Effectif par session

2 mini > 8 maxi



Durée

7 heures / 1 jour(s)



PROGRAMME

Module 1

Des membres tous différents et complémentaires en termes de savoir-faire et savoir-être

Composantes d'un collectif/d'une équipe

Vision, mission, objectifs communs

Un manager/animateur/leader, pour animer ce tout

Travailler ensemble et aller vers davantage de cohésion

Concilier différents points de vue, modes de fonctionnement... ; en faire une richesse ; une place pour chacun dans cet ensemble interactif

Avoir envie de travailler ensemble ; quelle motivation ? (intérêt que l'on y trouve, valeurs, capacité à coopérer...)

Le point de départ : communiquer ; se dire les choses ; principes de « communication non violente » : être calme, constructif, factuel (faire la différence entre faits/opinions/jugements)

Module 2

Pièges de la communication :

perception et cadre de référence propres, interprétations, non dits

S'assurer d'une bonne compréhension : apporter/solliciter un feedback, écoute active et questionnement

Dire les choses : faire preuve d'assertivité (définition assertivité, caractéristiques et comportements types agressif, passif, manipulateur, outils...)

INTERVENANT(S)

Notre consultante formatrice a une expérience managériale en entreprise de + de 10 ans

ÉVALUATION

Chaque module de cours est concrétisé par un TP afin de permettre l'acquisition d'un vrai savoir-faire sur tous les points abordés, Questions posées par le formateur tout au long de la formation à l'oral ou à travers un QCM

ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation